

Norme dietetiche per la patologia **EMORROIDARIA E RAGADE ANALE**

ALIMENTI	CONSIGLIATI	AMMESSI CON MODERAZIONE	ESCLUSIONI
Minestre	<ul style="list-style-type: none"> • CREME DI CEREALI (AVENA-ORZO) • PASTA E RISO • MINESTRE DI VERDURA • CRUSCA CON BRODO O MINESTRA. 	<ul style="list-style-type: none"> • PASSATI DI LEGUMI. 	<ul style="list-style-type: none"> • RAVIOLI • TORTELLINI E LASAGNE SE CONTENENTI SPEZIE
Pietanze	<ul style="list-style-type: none"> • CARNI TENERE LESSATE • FEGATO E ARROSTO FREDDO DI VITELLO • ROASTBEEF • COSTATA AI FERRI • POLLAME BOLLITO • UOVA ALLA COQUE • PESCE (PREFERIBILMENTE BOLLITO) • FORMAGGI FRESCHI (CRESCENZA-RICOTTA-MOZZARELLA - ROBIOLA-TALEGGIO - ETC...). 	<ul style="list-style-type: none"> • PROSCIUTTO COTTO E CRUDO. 	<ul style="list-style-type: none"> • SALUMI E INSACCATI IN GENERE • CIBI IN SCATOLA O AFFUMICATI O CONSERVATI IN SALAMOIA. • SELVAGGINA IN GENERE • FRITTI • FORMAGI STAGIONATI (PROVOLONE - PARMIGIANO)
Contorni	<ul style="list-style-type: none"> • VERDURE BOLLITE (CONDITE CON OLIO, SENZA ACETO E CON POCO SALE) • PATATE AL FORNO O IN PUREA. 	<ul style="list-style-type: none"> • INSALATE CRUDE E TENERE, CONDITE SOLO CON OLIO • POMODORI. 	<ul style="list-style-type: none"> • CIPOLLE • AGLIO • RADICI AMARE • RAVANELLI • MELANZANE • PEPERONI • FAGIOLI • LENTICCHIE E LEGUMI IN GENERE • FUNGHI • TARTUFI • OLIVE E SOTTOACETI.
Condimenti	<ul style="list-style-type: none"> • OLIO DI OLIVA • BURRO FRESCO (NON FRITTI) • GRASSI VEGETALI (MARGARINA). 	<ul style="list-style-type: none"> • FORMAGGIO GRATTUGGIATO • SALE • BASILICO FRESCO • ROSMARINO. 	<ul style="list-style-type: none"> • LARDO • STRUTTO • SALE • ACETO • LIMONE • SPEZIE IN GENERE.
Pane	<ul style="list-style-type: none"> • PANE INTEGRALE • CRACKERS • GRISSINI POCO SALATI, INTEGRALI O DI FARINA GREZZA O DI CEREALI. 	<ul style="list-style-type: none"> • PANE BIANCO. 	<ul style="list-style-type: none"> • CRACKERS SALATI O AROMATIZZATI.
Frutta	<ul style="list-style-type: none"> • FRUTTA FRESCA E MATURA • FRULLATI E SUCCHI DI FRUTTA • FRUTTA COTTA POCO ZUCCHERATA. 	<ul style="list-style-type: none"> • AGRUMI • BANANE • CASTAGNE COTTE. 	<ul style="list-style-type: none"> • FRUTTA SECCA • MIRTILLI • RIBES.
Dolci	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA FROLLA • BUDINI • CREMA DI FARINA DI LATTE CON AGGIUNTA DI UOVA E ZUCCHERO BISCOTTI. 	<ul style="list-style-type: none"> • ZUCCHERO • GELATI. 	<ul style="list-style-type: none"> • DOLCI MOLTO ZUCCHERINI O CON LIQUORI O CON FRUTTA SECCA • MIELE • MARMELLATE • CACAO • PASTA DI MANDORLE • CIOCCOLATO.
Bevande	<ul style="list-style-type: none"> • LATTE E YOGURT • ACQUA SEMPLICE O MINERALE ALMENO 1500 / 2000 CC AL GIORNO. 	<ul style="list-style-type: none"> • VINO (ALLUNGATO CON ACQUA) • THÈ E CAFFÈ LEGGERI CON AGGIUNTA DI LATTE. 	<ul style="list-style-type: none"> • CAFFÈ RISTRETTO • THÈ FORTE E CON LIMONE • CIOCCOLATA • VINO SCHIETTO • BIRRA • LIQUORI.

