

# Come **PREPARARE** il **BAMBINO** alla **VISITA**

Un atteggiamento positivo aiuta a creare un **rapporto di fiducia tra il bambino, i genitori e l'oculista** con il suo staff per i futuri controlli. Si consiglia di mantenere una **frequenza annuale** anche in caso di vista normale poiché l'occhio del bambino si modifica costantemente come il resto del corpo. Nel caso venissero prescritti occhiali o lenti a contatto è importante che siano utilizzati costantemente. Le lenti dell'occhiale devono essere costruite in policarbonato per resistere agli urti molto frequenti a questa età. In casi particolari come una miopia elevata monolaterale non correggibile con l'uso di lenti a contatto potrebbe essere risolvibile all'età di 7 anni in poi con la chirurgia refrattiva laser. Miopia, astigmatismo, ipermetropia associate ad eventuale strabismo vanno seguite dall'oculista con frequenza **per ottimizzare lo sviluppo visivo e quello dell'apprendimento scolastico**. **È CONSIGLIABILE CHE LA VISITA OCULISTICA AVVENGA OGNI 12-18 MESI.**



**NON VUOI PERDERE TEMPO**  
puoi chiamare e prenotare una visita

 **0432 574163**



# **Salus AlpeAdria**

Consulta tutte le altre specialità mediche della nostra Clinica sul sito:

[www.salusalpeadria.it](http://www.salusalpeadria.it)

Per **informazioni** o **prenotazioni** di una visita, chiamaci al numero:

**Tel. 0432 574163**

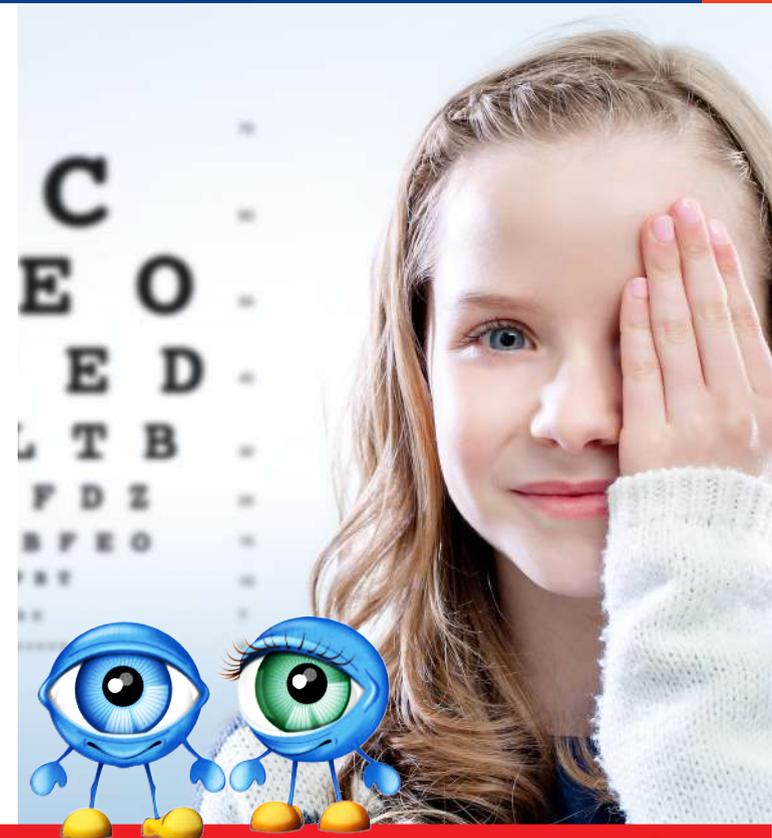


**Salus Alpe Adria**  
Via G. D'Annunzio, 29  
33010 Branco di Tavagnacco – UD

E-mail: [info@salusalpeadria.it](mailto:info@salusalpeadria.it)



## **OCULISTICA PEDIATRICA** visita specialistica



**MAMMA e PAPÀ**  
secondo voi ci **VEDO** bene?

Prestazioni convenzionate con **SSN**

[www.salusalpeadria.it](http://www.salusalpeadria.it)

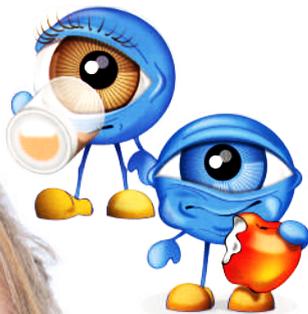
## Gli **OCCHI** del bambino

È importante fin dalla nascita poter **individuare precocemente le patologie** che possono alterare la formazione d'immagini, compromettere il normale sviluppo dell'apparato visivo e, nell'età scolare, interferire con i processi di apprendimento del bambino.

### **QUANDO SOTTOPORRE UN BAMBINO A VISITA OCULISTICA?**

- Alla nascita se esistono condizioni di rischio o patologie malformative generali (infezioni durante la gravidanza, prematurità, malattie oculari ereditarie...)
- All'età di 6-7 mesi quando, se presente, lo strabismo può considerarsi un'anomalia vera e quindi da trattare
- All'età di tre anni per evidenziare eventuali difetti di refrazione, ambliopia (occhio pigro), strabismo, alterazioni della motilità oculare
- All'età di 6 anni prima dell'ingresso nella scuola dell'obbligo

**I successivi controlli verranno consigliati dallo specialista.**



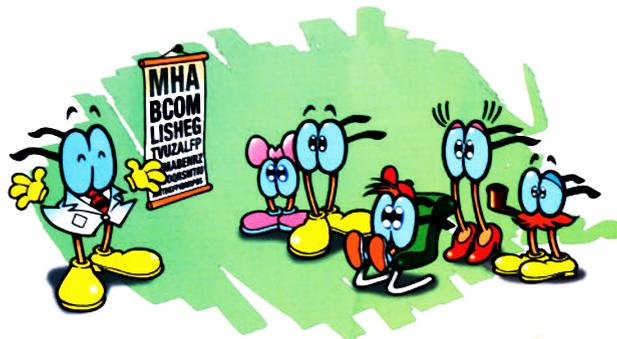
### **PRIMA DELLA SCUOLA**

L'impegno psicofisico che il bambino mette in atto a scuola è notevole e **l'efficienza visiva è fondamentale per ottimizzare questi elevati consumi di energia.**

I genitori debbono saper cogliere alcuni segnali che possono venire direttamente dal bambino o indirettamente dagli insegnanti e compagni di classe.

Ad esempio l'anomala posizione del capo che è piegato lievemente da un lato o la tendenza di portare il capo indietro alzando il mento o al contrario verso il basso, oppure impugnare con forza eccessiva la matita e mettere il foglio in posizione obliqua; segnali indiretti sono riportati dagli insegnanti a cui spesso il bambino chiede cosa c'è scritto alla lavagna.

**Bambini con difficoltà di apprendimento devono eseguire una visita oculistica prima d'intraprendere percorsi che evidenziano problematiche più complesse come la dislessia o deficit dell'attenzione.**



## Segni e comportamenti che richiedono una **VISITA OCULISTICA**

- occhio arrossato
- lacrimazione abbondante, secrezione mucosa o purulenta
- sospetto strabismo
- anomalia della posizione delle palpebre (ptosi palpebrale)
- occhi grandi o piccoli
- pupille di diversa forma o diametro
- riflesso bianco della pupilla
- tendenza ad avvicinare gli oggetti al viso e ad avvicinarsi al televisore con sensazione di difficoltà a vedere gli oggetti lontani
- posizione anomala del capo
- chiusura di un occhio alla luce o durante l'osservazione
- fastidio alla luce
- ammiccamenti frequenti associati a prurito
- nistagmo (scosse irregolari degli occhi)
- sguardo assente
- mancanza di reazione allo stimolo luminoso
- difficoltà nel seguire gli oggetti in movimento dopo i 3 mesi di vita
- cefalea frequente
- difficoltà nel riconoscere i colori (dopo i 5 anni);
- difficoltà nel colorare rispettando i bordi delle figure.



**CHIAMA PER PRENOTARE UNA VISITA**

 **0432 574163**