

# Come posso esserti di **AIUTO?**

La **Dott.ssa Sabina Macuglia** offre **consulenze, sostegno psicologico, percorsi di psicoterapia**, a livello **individuale, di coppia, o anche di gruppo**.

Il suo lavoro si rivolge ad adulti di tutte le età, giovani, adolescenti, bambini/e.

- ♥ Per chi desidera ricevere informazioni su vari aspetti della psicologia, per capire il funzionamento della mente umana (a livello emotivo, cognitivo, comportamentale, relazionale).
- ♥ Per chi sta attraversando un momento difficile della propria vita e fa fatica a trovare una via d'uscita verso il benessere.
- ♥ Per chi desidera migliorare la propria autostima, acquistare fiducia e sicurezza, liberarsi da ansie e sofferenze.
- ♥ Per chi desidera acquisire tecniche antistress, tecniche di rilassamento e tecniche di respiro.

La **Dott.ssa Sabina Macuglia** utilizza un metodo di **PSICOTERAPIA INTEGRATA** che prende in considerazione tutta la complessità dell'essere umano (aspetti cognitivi, emotivi, somatici, fisiologici, energetici, relazionali, sociali, ambientali, ecc.) ed utilizza tecniche di intervento modulate ad hoc sulla base delle necessità di ogni cliente.

A queste persone dedica la sua professionalità, da oltre vent'anni, come psicologa e psicoterapeuta, mettendo al servizio delle persone le sue competenze e la sua professionalità, con impegno, passione, serietà ed onestà.

Per **informazioni o prenotazioni**

☎ **347 2204492**



**Salus Alpe Adria**

Consulta tutte le altre specialità mediche della nostra Clinica sul sito:

[www.salusalpeadria.it](http://www.salusalpeadria.it)

**PSICOLOGIA e PSICOTERAPIA**  
visite specialistiche

Per **informazioni o prenotazioni**

☎ **347 2204492**



**ORARIO SEGRETERIA**  
dal lunedì al venerdì  
9:00-12:00 / 15:00-19:00



**Salus Alpe Adria**  
Via G. D'Annunzio, 29  
33010 Branco di Tavagnacco - UD

E-mail: [info@salusalpeadria.it](mailto:info@salusalpeadria.it)



**Dott.ssa Sabina Macuglia**  
PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

[www.salusalpeadria.it](http://www.salusalpeadria.it)



## Formazione PROFESSIONALE

- Diploma di Laurea in **Psicologia** conseguito presso l'Università degli Studi di Padova.
- Diploma di **specializzazione** in **Psicoterapia** presso la Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC IFREP, di Roma (riconosciuta decreto MURST 20.03.98), il 26/06/2004.
- Master di Specializzazione in **Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni** presso Perseo S.r.l. di Padova.
- Corso di **Perfezionamento in Psicologia dell'Orientamento alle Scelte Scolastiche e Professionali** presso l'Università di Padova.
- Diploma di Istruttrice di **YOGA**, presso la Scuola triennale di Istruttori Yoga "Oriente - Occidente" di Trieste. Direttrice: Dott.ssa Raffaella Bellen.
- Iscritta all'**Albo degli Psicologi** del Friuli V.G. (iscrizione n. 64/A).

“La terapia è lo strumento per portare alla consapevolezza e per fornire gli strumenti verso il cambiamento ed il benessere desiderati.”



## Psico**TERAPIA**



La **PSICOTERAPIA** è la disciplina che studia e cura malesseri psicologici ed anche disturbi mentali più gravi, portando o riportando l'individuo a rafforzare l'efficienza funzionale della propria personalità.

Il **METODO PSICOTERAPICO** che la **Dott.ssa Sabina Macuglia** utilizza, unisce diverse metodologie terapeutiche:

- ♡ **l'analisi transazionale,**
- ♡ **il metodo cognitivo,**
- ♡ **il metodo esperienziale,**
- ♡ **il metodo della gestalt.**

Nella **terapia** cerca di integrare le diverse tecniche, adattandole alle esigenze dell'individuo, basandosi sul presupposto che non esiste un unico metodo che va bene per chiunque.

Viene impostato un **percorso psicoterapeutico** individuando insieme al cliente uno o più obiettivi da raggiungere, questo permette alla Dottoressa ed al cliente di mantenere una buona direzione di lavoro, condivisa e chiara.

I disturbi di cui si occupa con maggior frequenza sono:

- ♡ **disturbi d'ansia, fobie, attacchi di panico**
- ♡ **disturbi ossessivi e compulsivi**
- ♡ **depressioni**
- ♡ **disturbi da stress**
- ♡ **disturbi dei comportamenti alimentari (disordini, bulimia, anoressia)**
- ♡ **problemi di dipendenze (alcol, droghe, gioco d'azzardo, ecc.)**

“Ognuno dentro di sé ha già le risposte e le spiegazioni ai propri problemi.”

## Psico**LOGIA**



La **PSICOLOGIA** studia il comportamento umano e le caratteristiche della mente, sia a livello cognitivo che emotivo ed affettivo.

La **Dott.ssa Sabina Macuglia** si occupa di:

- **Psicologia "al femminile"**, avendo acquisito conoscenze e competenze riguardo alle donne, alle loro esigenze e peculiarità. Ha ideato il **CENTRO RISORSA DONNA di San Daniele del Friuli**, centro di ascolto specifico per donne, e qui ho svolto la mia attività professionale per diversi anni.
- **Psicologia del Lavoro**, svolgendo attività di selezione del personale, valutazioni attitudinali, ecc.
- **Psicologia dell'Orientamento scolastico e professionale.**

## Consulenze PSICOLOGICHE

La **consulenza psicologica** è un colloquio a livello informativo, su vari temi relativi ad aspetti psicologici, come, ad esempio, le relazioni interpersonali, l'educazione dei figli, la comunicazione efficace, le dinamiche di coppia e di gruppo, ecc.

- ♡ **consulenze individuali**
- ♡ **consulenze di coppia**
- ♡ **consulenze di gruppo**

Per **informazioni** o **prenotazioni**

 **347 2204492**

