

## Norme dietetiche per la patologia **EMORROIDARIA E RAGADE ANALE**

ALIMENTI	CONSIGLIATI	AMMESSI CON MODERAZIONE	ESCLUSIONI
Minestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREME DI CEREALI (AVENA-ORZO)</li> <li>• PASTA E RISO</li> <li>• MINESTRE DI VERDURA</li> <li>• CRUSCA CON BRODO O MINESTRA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATI DI LEGUMI.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RAVIOLI</li> <li>• TORTELLINI E LASAGNE SE CONTENENTI SPEZIE</li> </ul>
Pietanze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNI TENERE LESSATE</li> <li>• FEGATO E ARROSTO FREDDO DI VITELLO</li> <li>• ROASTBEEF</li> <li>• COSTATA AI FERRI</li> <li>• POLLAME BOLLITO</li> <li>• UOVA ALLA COQUE</li> <li>• PESCE (PREFERIBILMENTE BOLLITO)</li> <li>• FORMAGGI FRESCHI (CRESCENZA-RICOTTA-MOZZARELLA - ROBIOLA-TALEGGIO - ETC...).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PROSCIUTTO COTTO E CRUDO.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALUMI E INSACCATI IN GENERE</li> <li>• CIBI IN SCATOLA O AFFUMICATI O CONSERVATI IN SALAMOIA.</li> <li>• SELVAGGINA IN GENERE</li> <li>• FRITTI</li> <li>• FORMAGGI STAGIONATI (PROVOLONE - PARMIGIANO)</li> </ul>
Contorni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VERDURE BOLLITE (CONDITE CON OLIO, SENZA ACETO E CON POCO SALE)</li> <li>• PATATE AL FORNO O IN PUREA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• INSALATE CRUDE E TENERE, CONDITE SOLO CON OLIO</li> <li>• POMODORI.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CIPOLLE</li> <li>• AGLIO</li> <li>• RADICI AMARE</li> <li>• RAVANELLI</li> <li>• MELANZANE</li> <li>• PEPERONI</li> <li>• FAGIOLI</li> <li>• LENTICCHIE E LEGUMI IN GENERE</li> <li>• FUNGHI</li> <li>• TARTUFI</li> <li>• OLIVE E SOTTOACETI.</li> </ul>
Condimenti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OLIO DI OLIVA</li> <li>• BURRO FRESCO (NON FRITTI)</li> <li>• GRASSI VEGETALI (MARGARINA).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FORMAGGIO GRATTUGGIATO</li> <li>• SALE</li> <li>• BASILICO FRESCO</li> <li>• ROSMARINO.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARDO</li> <li>• STRUTTO</li> <li>• SALE</li> <li>• ACETO</li> <li>• LIMONE</li> <li>• SPEZIE IN GENERE.</li> </ul>
Pane	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PANE INTEGRALE</li> <li>• CRACKERS</li> <li>• GRISSINI POCO SALATI, INTEGRALI O DI FARINA GREZZA O DI CEREALI.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PANE BIANCO.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CRACKERS SALATI O AROMATIZZATI.</li> </ul>
Frutta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRUTTA FRESCA E MATURA</li> <li>• FRULLATI E SUCCHI DI FRUTTA</li> <li>• FRUTTA COTTA POCO ZUCCHERATA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AGRUMI</li> <li>• BANANE</li> <li>• CASTAGNE COTTE.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRUTTA SECCA</li> <li>• MIRTILLI</li> <li>• RIBES.</li> </ul>
Dolci	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA FROLLA</li> <li>• BUDINI</li> <li>• CREMA DI FARINA DI LATTE CON AGGIUNTA DI UOVA E ZUCCHERO BISCOTTI.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ZUCCHERO</li> <li>• GELATI.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DOLCI MOLTO ZUCCHERINI O CON LIQUORI O CON FRUTTA SECCA</li> <li>• MIELE</li> <li>• MARMELLATE</li> <li>• CACAO</li> <li>• PASTA DI MANDORLE</li> <li>• CIOCCOLATO.</li> </ul>
Bevande	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LATTE E YOGURT</li> <li>• ACQUA SEMPLICE O MINERALE ALMENO 1500 / 2000 CC AL GIORNO.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VINO (ALLUNGATO CON ACQUA)</li> <li>• THÈ E CAFFÈ LEGGERI CON AGGIUNTA DI LATTE.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAFFÈ RISTRETTO</li> <li>• THÈ FORTE E CON LIMONE</li> <li>• CIOCCOLATA</li> <li>• VINO SCHIETTO</li> <li>• BIRRA</li> <li>• LIQUORI.</li> </ul>

