



 **Salus Alpe Adria**

**TI RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI R**  
NI PER I PAZIENTI RACCOMANDAZIONI P  
RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI RACC  
TI RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI R  
NI PER I PAZIENTI RACCOMANDAZIONI P  
RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI RACC  
TI RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI F  
NI PER I PAZIENTI RACCOMANDAZIONI P  
RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI RACC





**Raccomandazioni** Gentile Signora, Egregio Signore

per i pazienti  
da sottoporre  
a interventi  
chirurgici  
in regime  
ambulatoriale

Il giorno \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

si dovrà presentare presso la **Salus Alpe Adria** al piano terra per eseguire  
l'intervento di cataratta.

Allo scopo di rendere più sicuro e confortevole il suo breve soggiorno presso  
**Salus Alpe Adria**, Le consigliamo:



- Alle 06.30 tazza di the con 2 fette biscottate se l'intervento è previsto per le ore 8:00;
- Diggiuno dalle ore 10.30 se l'intervento è previsto per le ore 14:00;
- Assunzione della terapia abituale;
- Accurata igiene del cuoio capelluto e personale;
- Evitare indumenti intimi compressivi e sintetici;
- Per l'intervento è preferibile indossare vestiti ampi e comodi;
- Non trucco, non smalto sulle unghie;
- Non indossare monili di alcun genere;
- Togliersi protesi mobili (dentiera) prima dell'ingresso in ambulatorio chirurgico;
- Un accompagnatore potrà restare alla Salus Alpe Adria sia prima che dopo l'intervento ricordando che i tempi di attesa potranno variare per le esigenze organizzative del Reparto e della Sala Operatoria;
- Si consiglia la pulizia esterna dell'occhio operato con soluzione fisiologica e garza sterile;
- Instillare nell'occhio da operare i colliri come sotto prescritto;

**A PARTIRE DA 3 GIORNI PRIMA DELL'INTERVENTO**

**YELLOX (Antinfiam.):**

- **1 goccia 2 volte al giorno (ore 8.00 -20.00)**  
**Nell'occhio 3 giorni PRIMA dell'intervento**

**VISUFLOX Collirio (Antibiotico):**

- **1 goccia 4 volte al giorno (ore 8.00 -12.00 -16.00 - 20.00)**  
**Nell'occhio 3 giorni PRIMA dell'intervento.**

### Prima e dopo l'intervento di cataratta

- Essi vanno instillati solo nell'occhio che deve essere operato, anche la mattina prima di recarsi alla Salus Alpe Adria per fare l'intervento;
- **Orario e modalità di instillazione dei colliri:**
  - Ore 8:00 - mettere il primo collirio (una goccia);**
    - attendere 5 minuti circa;
    - mettere il secondo collirio (una goccia).
  - Ore 12:00 1 Collirio**
  - Ore 16:00 1 Collirio**
  - Ore 20:00 come alle 08.00**
- Lavarsi le mani prima di eseguire le medicazioni.

### Raccomandazioni




- Evitare traumi oculari di qualsiasi genere (attenzione nel chinarsi; non strofinarsi l'occhio ecc.);
- Dopo l'intervento, si consiglia di utilizzare occhiali da sole durante il giorno e la conchiglia durante la notte (prima di coricarsi) a scopo protettivo per 7 giorni;
- È possibile riprendere le normali attività quotidiane, evitando grossi sforzi e intensa attività fisica, dopo 7 giorni;
- In caso d'improvvisa riduzione della vista e dolore all'occhio operato è necessario un controllo urgente. Il personale medico della Salus Alpe Adria è a disposizione per eventuali indicazioni e consigli anche telefonici;
- La visita per prescrizione di eventuali occhiali si effettua circa due mesi dopo l'intervento presso l'oculista di fiducia previo appuntamento. Nell'attesa della nuova prescrizione può essere indicato sostituire la lente in uso con una lente neutra;
- Pazienti in trattamento anticoagulante (Sintrom o Coumadin) o antiaggregante (Aspirina, Ascriptin, Cemirit) non devono sospendere la terapia in atto prima e dopo l'intervento;
- Pazienti in trattamento per glaucoma devono sospendere la terapia con prostaglandine (Xalatan, Lumigan, Travatan, Xalacom, Ganfort, Duotrav) e miotici (Pilocarpina, Glauorm Glautimol, Glamidolo) 7 giorni prima e fino a 1 mese dopo l'intervento solo nell'occhio da operare.
- La tipologia d'intervento e la tecnica anestesologica a cui verrà sottoposto consente il rientro a domicilio lo stesso giorno dell'intervento chirurgico, dopo un periodo di osservazione (almeno 2 ore). A giudizio dell'anestesista e/o del chirurgo potrebbe essere necessario prolungare il periodo di osservazione.

### Istruzioni per gli operati di cataratta

#### Gentile Signora, Egregio Signore

questi sono i consigli e le istruzioni che dovrà seguire nel periodo seguente all'intervento di cataratta:

### Per i primi 15 giorni:

- Durante il giorno indossi un paio di occhiali di protezione (scuri se fuori casa) 
- Durante la notte: applichi sull'occhio la conchiglia protettiva di plastica
- Moderi l'attività fisica, non sollevi pesi eccessivi e non faccia movimenti troppo bruschi

### Inoltre

- Non strofini con troppa forza l'occhio operato
- Stia attento ai traumi accidentali
- Non frequenti ambienti polverosi

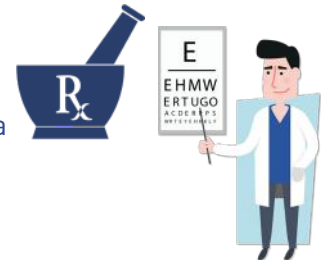


### È consentito

- Fare il bagno o lavare i capelli (dopo una settimana)
- Leggere e scrivere
- Guardare la TV

### Si ricordi:

- Di instillare i colliri prescritti con la dovuta frequenza
- Di presentarsi al controllo il giorno previsto



## IMPORTANTE!

### In caso di problemi imprevisti

(secrezione eccessiva, dolore, improvvisa diminuzione della vista ecc.)

contatti telefonicamente il personale di oculistica spiegando i suoi sintomi.

Salus Alpe Adria ( tel. 0432 574163 ) o il dott. Migliorati ( tel. 333 3604055 )

Il controllo post- intervento è fissato per il giorno: \_\_\_\_\_ alle ore: \_\_\_\_\_

### Dopo l'intervento

#### Prima settimana:

- VISUFLOX collirio per 6 volte al giorno (ogni 2 ore)
- NETILDEX collirio per 6 volte al giorno (ogni 2 ore)

#### Dalla seconda settimana:

- VISUFLOX collirio per 4 volte al giorno per 20 giorni (8 - 12 - 16 - 20)
- YELLOX collirio per 2 volte al giorno per 30 giorni (8 - 20)





Teniamo alla tua **SALUTE**

**Benvenuti in SalusAlpeadria**

*Scopri ciò che possiamo offrirti...*

Per **informazioni** o **prenotazioni**

**Tel. 0432 574163**



 **Salus Alpe Adria**



Via G. D'Annunzio, 29 - 33010 Branco di Tavagnacco (UD)  
Tel. 0432 574163 - [www.salusalpeadria.it](http://www.salusalpeadria.it) - [info@salusalpeadria.it](mailto:info@salusalpeadria.it)