



Consulta tutte le altre specialità mediche della nostra Clinica sul sito:

[www.salusalpeadria.it](http://www.salusalpeadria.it)

## RAGADE ANALE

Quale terapia?

Per **informazioni** o **prenotazioni** di una visita, chiamaci al numero:

**Tel. 0432 574163**



**ORARIO SEGRETERIA**  
dal lunedì al venerdì  
9:00-12:00 / 15:00-19:00



**Salus Alpe Adria**

Via G. D'Annunzio, 29  
33010 Branco di Tavagnacco – UD

E-mail: [info@salusalpeadria.it](mailto:info@salusalpeadria.it)



## Consigli pratici per il paziente

## Cos'è la **RAGADE ANALE**

È una **piccola ferita** localizzata nel canale anale, spesso in corrispondenza della parete posteriore. È una delle cause più frequenti di sanguinamento e di dolore anale in proctologia. La causa esatta che porta alla formazione della ragade non è nota.

## Perchè **FA MALE**

L'intenso dolore dovuto alla ferita che si localizza proprio al di sopra del muscolo sfintere anale interno. Tale muscolo diviene quindi spastico (si contrae in modo eccessivo) producendo una vera e propria colica anale.



## È dolorosa **LA TERAPIA?**

Il dolore iniziale si risolve con le prime applicazioni.

- Sdraiarsi sul letto in posizione laterale
- Lubrificare con una pomata il dilatatore ed inserirlo completamente nell'ano.
- Tener inserito il dilatatore per 30-60 secondi.

**LA TERAPIA PER ESSERE EFFICACE  
DEVE DURARE ALMENO UN MESE.**

Per la scelta dei dilatatori da utilizzare  
attenersi alla prescrizione del medico curante.



## La terapia è **MEDICA o CHIRURGICA?**

È preferibile iniziare con una terapia medica, meno invasiva, meno traumatica.  
Nella maggior parte dei casi è risolutiva.

## In cosa consiste? **IN UNA GINNASTICA**

- Il muscolo sfintere deve fare ginnastica.

## Con che cosa? **CON DILATATORI ANALI**

- Si comprano in farmacia.

**Contattaci**  
valuteremo assieme  
la soluzione per te

 **0432 574163**

**NON ASPETTARE CHE  
SIA TROPPO TARDI!**

